

Горными тропами

# Красной Поляны

16-22  
августа

Тур рекомендован для семей  
с детьми от 7 лет



## Отдых в горах Красной Поляны: отель у подножья и ваши приключения



Мы предлагаем отдых для тех, кто любит активность. Вы будете жить в комфортном отеле, откуда удобно ходить в утренние походы к водопадам, лугам и смотровым площадкам. Маршруты не очень сложные, и там не бывает толп.

Мы оставили для вас свободное время, чтобы вы сами решали, как провести день. Можно:

- Подняться по канатной дороге на «Роза Хутор».
- Посетить байк-парк, верёвочный парк, питомник хаски или ферму оленей.
- Съездить в аквапарк или даже к морю — оно недалеко.

Этот отдых для тех, кто ценит природу, свободу выбора и хочет провести время активно, но с комфортом.



# Ретрит-отель «Атмосфера»

место силы, где горы и люди  
заряжают энергией

Добро пожаловать в ретрит-отель  
«Атмосфера», где каждый найдет свой ритм:  
от йоги на фоне заснеженных вершин до  
душевных вечеров у костра.

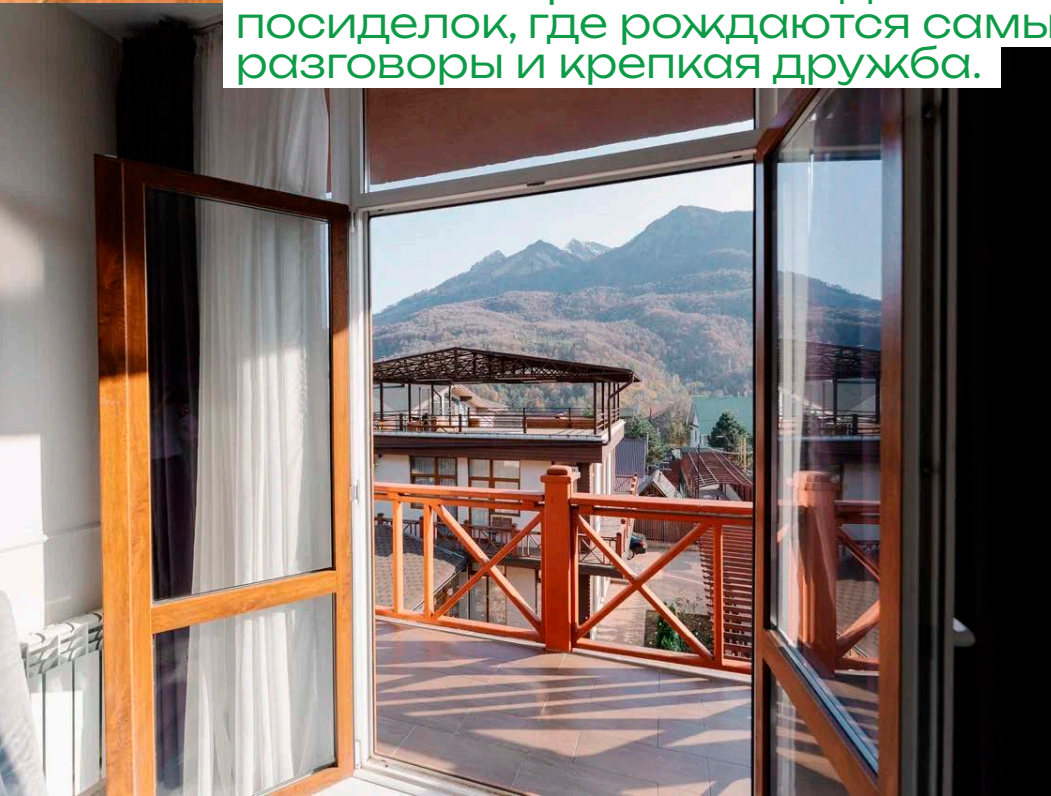


## Ваше личное пространство силы на природе



В отеле продумана каждая деталь, чтобы вы почувствовали гармонию с первого взгляда:

- Йога-терраса с панорамным видом на величественные горы. Ваши утренние практики станут медитацией и источником энергии на весь день.
- Уединенная баня-бочка с купелью — идеальное место, чтобы сбросить напряжение и восстановить силы после активного дня.
- Уютная костровая зона для вечерних посиделок, где рождаются самые теплые разговоры и крепкая дружба.





# Программа мини-походов по Красной Поляне

Забудьте об однообразных экскурсиях! Мы создали программу идеальных мини-походов — доступных, живописных и заряженных энергией. Каждый маршрут — это ключ к одному из волшебных мест Кавказа, куда мы пойдём небольшой дружной командой.

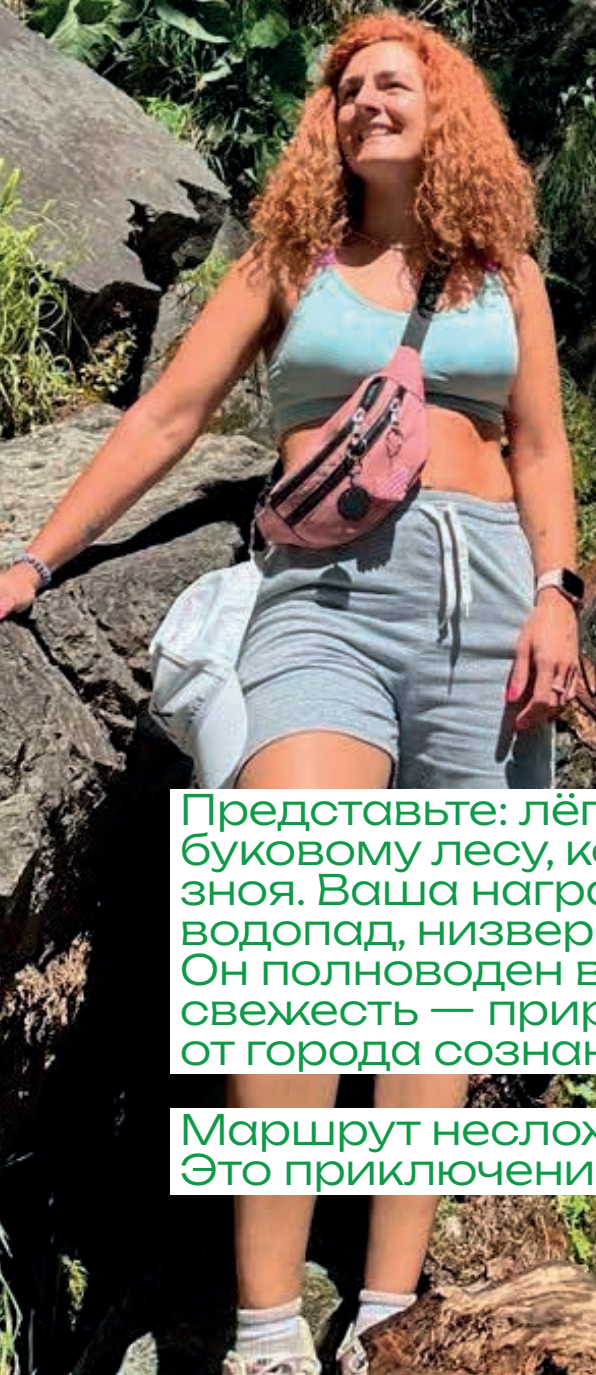
Мы постараемся посетить все запланированные треки, но окончательное походное наполнение смены зависит от погодных условия.

Горы требуют внимательности.



## Маршрут 1

### Тропа к водопаду Кейву — сила воды



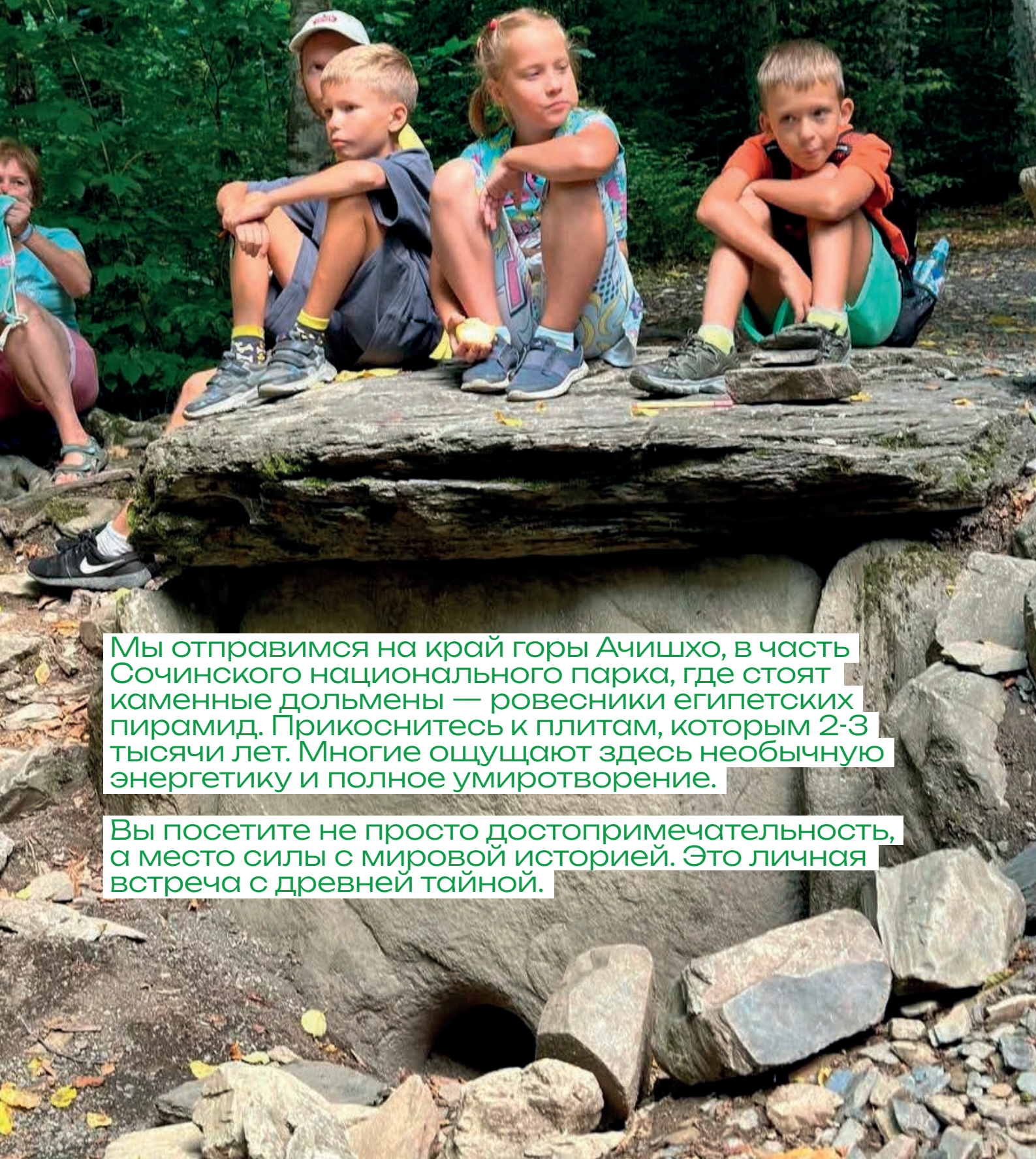
Представьте: лёгкая прогулка по прохладному буковому лесу, который скрывает от летнего зноя. Ваша награда — мощный 10-метровый водопад, низвергающийся со скал. Он полноводен в любой сезон, а его шум и свежесть — природная терапия для уставшего от города сознания.

Маршрут несложный и подходит для детей. Это приключение, доступное каждому!



## Маршрут 2

### Лес Дольменов — путешествие во времени



Мы отправимся на край горы Ачишхо, в часть Сочинского национального парка, где стоят каменные дольмены — ровесники египетских пирамид. Прикоснитесь к плитам, которым 2-3 тысячи лет. Многие ощущают здесь необычную энергетику и полное умиротворение.

Вы посетите не просто достопримечательность, а место силы с мировой историей. Это личная встреча с древней тайной.



## Маршрут 3

### Краснополянская купель — энергия стихий



После прогулки или в летний зной — освежающий восторг! Мы окунёмся в ледяную воду горного водоёма. А с площадки рядом откроется великолепная панорама на Кавказские хребты. Идеальный момент, чтобы ощутить мощь природы и сделать фото, которое взорвёт вашу ленту.

Это ни с чем не сравнимое удовольствие — вызов себе и ярчайшая эмоция, которая заряжает бодростью на недели вперёд.



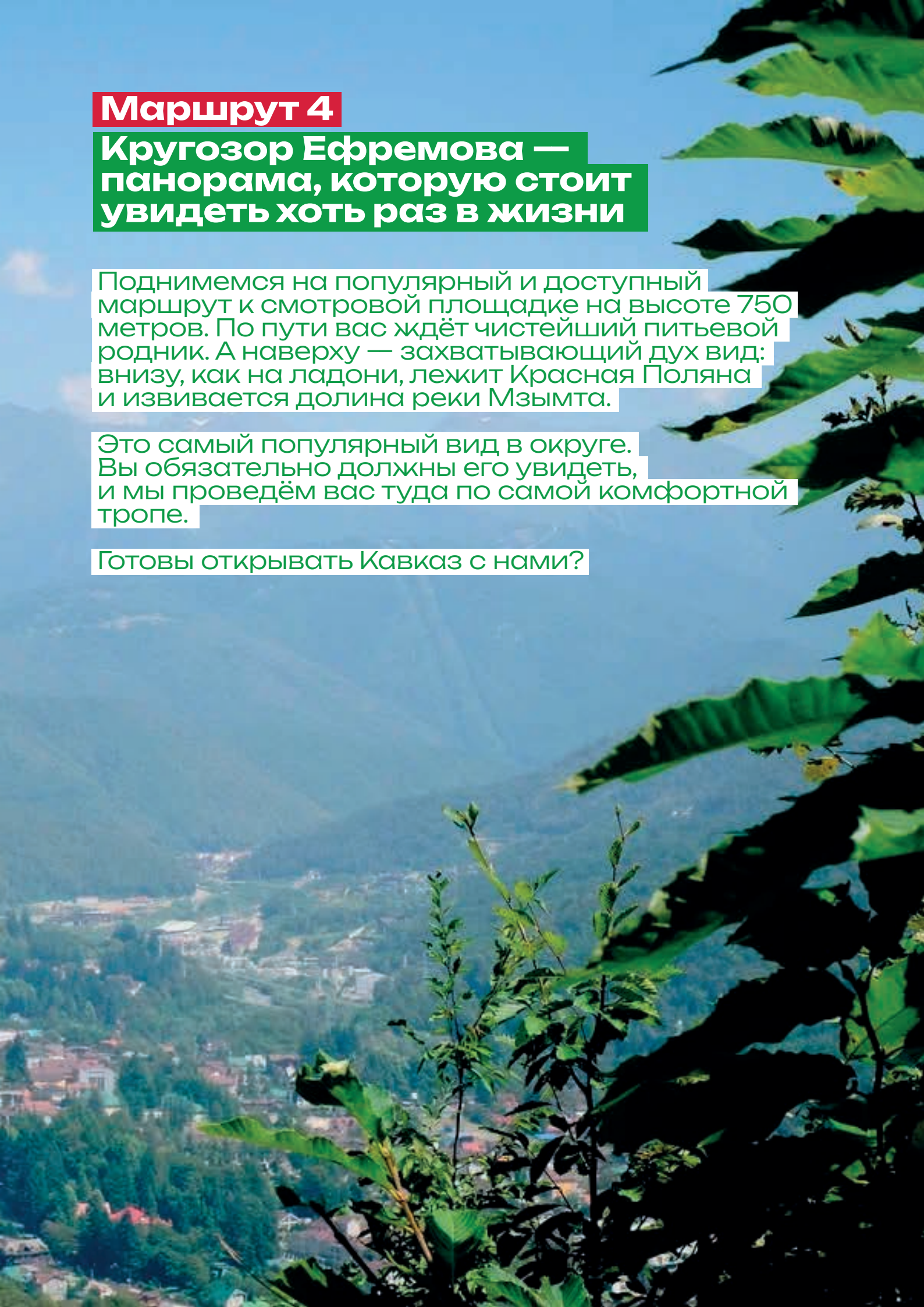
## Маршрут 4

### Кругозор Ефремова — панорама, которую стоит увидеть хоть раз в жизни

Поднимемся на популярный и доступный маршрут к смотровой площадке на высоте 750 метров. По пути вас ждёт чистейший питьевой родник. А наверху — захватывающий дух вид: внизу, как на ладони, лежит Красная Поляна и извивается долина реки Мзымта.

Это самый популярный вид в округе. Вы обязательно должны его увидеть, и мы проведём вас туда по самой комфортной тропе.

Готовы открывать Кавказ с нами?





# Вожатые, активность и личное пространство для мам и пап - каждый день смены!

Каждый день вашей смены - это яркое приключение, организованное нашей командой вожатых.

## Для всей семьи и отдельно для детей:

- Мастер-классы для детей.
- Семейные мастер-классы.
- Спортивные игры

## А для мам и пап - особое пространство перезагрузки

- Женский круг и Мужской квадрат: Тематические встречи в уютной атмосфере для душевных разговоров, обмена опытом и простого человеческого общения без детей.



**Мы организуем семейные лагеря с 2014 года.**

**7 путей - это много лет опыта и огромное количество смен в разных уголках мира.**

## **Остались вопросы?**

Чтобы узнать подробности и забронировать место, пишите или звоните нашим менеджерам

**8 (989) 287 94 30**

 **/familyclub7p**

 **/familyclub7p**

 **7camp.ru**

 **7 ПУТЕЙ**  
отдых с детьми